

FACTORES DE RIESGO

FRENTE AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS - SPA

Los FACTORES DE RIESGO son características o atributos individuales, familiares o sociales, que posibilitan o aumentan el consumo de sustancias psicoactivas. Los cuales se describen a continuación.



FACTORES INDIVIDUALES



Se encuentran asociados a baja tolerancia a la frustración, conductas agresivas, baja autoestima, entre otros.

Se relaciona a las habilidades para la vida y habilidades socioemocionales, del individuo, entre otras.



FACTORES FAMILIARES

Se relaciona con el consumo de sustancias psicoactivas por parte de padres de familia o cuidadores, disciplina autoritaria, sobreprotección, falta de supervisión de los padres o cuidadores en las actividades de los hijos, violencia intrafamiliar, entre otros.



FACTORES DE RIESGO SOCIAL



Entre estos están, bajo apoyo de redes sociales, disponibilidad de las sustancias psicoactivas, uso de sustancias psicoactivas por parte de pares, violencias en el entorno escolar y social, entre otros.



Pueden ser un factor de riesgo entornos como colegios y universidades, entre otros.

ENTORNOS DE RIESGO

Son los lugares en donde confluye la vida y en donde se entrecruzan las personas, la cultura, los intereses colectivos e individuales, los valores y los principios. En el marco del desarrollo humano los entornos son fundamentales para los procesos de socialización, el aprendizaje, el desarrollo de vínculos afectivos, aprender de la resolución de conflictos y desarrollar habilidades para la vida personal, social y profesional. De acuerdo con el ciclo vital, cada entorno cumple un papel diferente en la vida de las personas y su influencia dependerá del tipo de interacciones y calidad de este.

FACTORES DE RIESGO

FRENTE AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS - SPA

También se encuentra los DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD, estas son situaciones que van más allá de las posibilidades de transformación individual o familiar y, en este caso, el Estado entra como garante de los derechos en salud generando acciones protectoras para mitigar los riesgos y afectaciones.



Los DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD son definidos por la OMS como "las circunstancias en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana"

Los cuales se describen a continuación.

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

- **EDAD:** Acorde a ciclo etario la población de adolescentes y jóvenes presentan mayor riesgo, cabe mencionar que la maduración de la corteza prefrontal responsable del pensamiento lógico-formal, toma de decisiones, control de impulsos, entre otro., culmina la maduración hacia los 25 años, de tal forma que existe inmadurez emocional y conductual.
- **NIVEL DE POBREZA:** Lo cual afecta el acceso a vivienda digna, servicios básicos, educación, transporte y otros factores esenciales para la salud y el bienestar. Es un determinante que incrementa el estrés siendo un factor de riesgo.



- **GÉNERO:** Las diferencias de género pueden influir en la salud de diversas maneras, incluyendo la exposición a riesgos, el acceso a servicios de salud y las expectativas sociales

- **FALTA DE EDUCACIÓN:** La cual se asocia con menor acceso a oportunidades laborales y a información sobre salud, lo que puede llevar a peores resultados en salud

- **VIOLENCIA SOCIAL - GUERRA:** La violencia, ya sea social o derivada de conflictos armados, puede causar daños físicos y psicológicos, interrumpiendo el acceso a servicios esenciales y generando un clima de inseguridad.

- **VULNERACIÓN DE DERECHOS:** La falta de acceso a derechos básicos como la vivienda, la alimentación, la educación y la salud, afecta negativamente la salud y el bienestar.

- **CAMBIOS SOCIALES E INESPERADOS:** Crisis económicas, desastres naturales, migraciones forzadas, entre otros, pueden generar impactos negativos en la salud de las personas y las comunidades.

Finalmente, los DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD son factores que influyen en la salud de las personas a lo largo de sus vidas, y es crucial abordarlos para promover la equidad y mejorar la salud de la población.



FACTORES DE RIESGO

FRENTE AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS - SPA

Es importante comprender que más allá de los factores individuales, familiares y sociales, se ha estudiado otros factores determinantes para el consumo entre los que se encuentran los siguientes:

ENFERMEDAD MENTAL

Se ha estudiado la co-ocurrencia de diferentes trastornos psiquiátricos derivados de las adicciones y se ha encontrado que las personas con historial psiquiátrico de enfermedades como trastornos de ansiedad, depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, trastornos de la personalidad, estas personas pueden tener un 50% más de probabilidad de desarrollar una enfermedad adictiva que una persona sin diagnóstico psiquiátrico de base



VÍNCULOS AFECTIVOS

La construcción de vínculos afectivos sanos a lo largo de la vida es fundamental para proteger la estructura psicológica. Cabe resaltar que la violencia y el abuso es la expresión más sentida en la afectividad humana que aumenta el riesgo al consumo en la búsqueda de llenar vacíos emocionales que compensen el malestar emocional



FACTORES PROTECTORES

FRENTE AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS - SPA

Los factores protectores son características o atributos individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso, abuso o dependencia de las sustancias psicoactivas. El consumo de sustancias está altamente relacionado con los determinantes aquí expuestos y en la medida en que se conozca este riesgo, es posible trabajar en la generación de factores protectores que mitiguen el riesgo frente al consumo de drogas en Colombia.

